

## Für Sie!

- Sie erhalten in kurzer Zeit dauerhafte Lösungsstrategien, die die Reaktionen des Umfelds mit einbeziehen.
- Ihre bereits vorhandenen Ressourcen im System werden deutlich sichtbar.
- Eine Systemaufstellung ist ohne inhaltliches Wissen über das Systems möglich. Alleine die Anordnung der Repräsentanten im Raum reicht aus. Das erleichtert Ihnen, auch schwierige Themen und Bezüge aufzustellen.
- Im Gegensatz zum klassischen Familienstellen zentrieren sich Systemaufstellungen auf die Wahrnehmung der Repräsentanten und nicht auf die Deutungen des Leiters.
- Eine Vorbereitung und / oder Nachbearbeitung verschiedener Aspekte der gefundenen Lösung in weiteren Einzel- oder Gruppen-Aufstellungen ist nicht nur möglich, sondern auch erwünscht.



Alexander Ernst  
Psychologischer  
Psychotherapeut

Dreisamstraße 13  
79098 Freiburg  
Telefon 0761 22470  
Fax 0761 22369  
ernst@ernst-psych.de  
www.ernst-psych.de

## Einfach Aufstellen

Lösungen für Menschen  
und Organisationen

[www.ernst-psych.de](http://www.ernst-psych.de)

## www.ernst-psyche.de Weitere Informationen und Termine

finden Sie im Internet unter [www.ernst-psyche.de](http://www.ernst-psyche.de).

Gerne beantworte ich Ihre Fragen und berate Sie persönlich.



## Qualifikation

Diplompsychologe

Psychologischer Psychotherapeut (VT)

Hypnotherapeut (MEG)

Systemischer Coach

Organisationsaufsteller (Syst)

Ausbildung bei diversen Aufstellern,  
unter anderem bei:

Gunthard Weber, Georges Porret, Wolfgang Lenk,

Matthias Varga von Kibéd und Insa Sparrer

## Einfach Aufstellen

ist ein neues Seminarangebot, das sich an Menschen und Organisationen wendet, die mehr Informationen aus dem System beziehen wollen. Systemaufstellungen beruhen auf den umfangreichen Arbeiten zum Systemstellen der Kollegen v. Kibéd und Sparrer und beziehen hypno- und verhaltenstherapeutische Techniken mit ein.

Die Technik des Familienstellens verbindet sich mit dem Namen Bert Hellinger, **Systemaufstellungen** sind anders und gehen gleichzeitig darüber hinaus. Durch die Vielfalt unterschiedlicher Formate sind verschiedene Themen möglich: Körper- und Wertesysteme, Visionen und Ziele, Teams und Organisationen und ein **breites Spektrum anderer Möglichkeiten** sind aufstellbar.

## Methode

Nach einer kurzen Befragung zum **Anliegen** werden zunächst die maßgeblichen Systemteile ausgewählt und durch so genannte **Repräsentanten** mit Hilfe der anwesenden Personen im Raum dargestellt. Im nächsten Schritt äußern sich die aufgestellten Repräsentanten zu ihren Wahrnehmungen und geben dazu die **entscheidenden Informationen** über das System. Während der Klient nun von Außen auf das System schaut, werden Zusammenhänge und Ursachen sichtbar und erklärbar. Im Anschluss daran werden die Systemteile **im Raum so umgestellt**, dass sich eine für alle **passende Lösung** ergibt. Dabei werden lösende Sätze und Kognitionen, sowie lösende Verhaltensweisen und Gesten eingesetzt. Eine Aufstellung dauert üblicherweise zwischen 20 bis 45 Minuten, manche bis zu mehreren Stunden, je nach Anliegen und Auftrag des Klienten sowie der Komplexität des Themas.